

Action « Sentez-vous bien en bougeant »

Marche le matin de 9h30 à 11h30

Rendez-vous au stade des costières à 9h15

| DATES | LIEUX |
|---------------------------|---|
| Mardi 24 Septembre 2024 | Réunion d'information Nimes sport santé 420 avenue de la bouvine |
| Mardi 01 Octobre 2024 | Bois des Noyers Marche santé |
| Mardi 08 Octobre 2024 | Bois des Noyers <i>Défi podomètre</i> |
| Mardi 15 Octobre 2024 | Bois des Espeisses <i>Marche santé</i> |
| Mardi 22 Octobre 2024 | La Bastide <i>Marche d'orientation</i> |
| Mardi 05 Novembre 2024 | Jardins de la Fontaine <i>Marche santé</i> |
| Mardi 12 Novembre 2024 | La baside Marche nordique |
| Mardi 19 Novembre 2024 | Stade Marcel Rouviere <i>Marche santé</i> |
| Mardi 26 Novembre 2024 | Bois des Espeisses <i>Marche santé</i> |
| Mardi 03 Décembre 2024 | Clos gaillard <i>Marche d'orientation</i> |
| Mardi 10 Décembre 2024 | Jardins de la Fontaine <i>Marche santé</i> |
| Vendredi 17 Décembre 2024 | Bois des noyers <i>Marche Nordique</i> |
| Mardi 07 Janvier 2025 | Stade Marcel Rouvière <i>Marche santé</i> |
| Mardi 14 Janvier 2025 | La bastide <i>Défi podomètre</i> |
| Mardi 21 Janvier 2025 | Marche plus longue avec pique-nique (lieu à définir) |

Programme financé par

